



## PLANO DE TRABALHO

### 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome da OSC: INSTITUTO DE BOMBEIROS DE RESPONSABILIDADE SOCIAL- IBRES		
Nome Fantasia: IBRES		
CNPJ: 12.687.473/0001-98	Endereço:QNC 11 LOTE 01 ED S/N SALAS 400ª 405 SANDU TAGUATINGA DF	
Complemento:	Bairro/Cidade:TAGUATINGA NORTE	CEP: 72.115-610
Telefone: 61- 99197 0090	Telefone:61 99901 3476	Telefone: 99197 0090
E-mail: FALECOM@IBRES.ORG.BR		Site/Redes Sociais:IBRES.ORG. BR
Responsável da OSC (Dirigente): EUGÊNIO CESAR NOGUEIRA		
CPF: 491.901.301-97		RG/ Órgão Expedidor: 05.178 CBMDF
Endereço do Dirigente: RUA37 SUL ED ESPANHA APT 304 ÁGUAS CLARAS	CEP: 72.000.000	Telefone do Dirigente: 61 99901 3476

### 1.1 ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA

Responsável pelo acompanhamento da parceria: VANDER VARELA		
Função na parceria: Acompanhamento COORDENADOR		
RG: 1210 448	Órgão Expedidor: SSP-DF	CPF: 512.305.931-87
Telefone Fixo: 61-99197 0090	Telefone Celular: 61 99197 0090	
E-Mail do Responsável: VANDERVARELA@HOTMAIL.COM		

### 1.2 HISTÓRICO DO PROPONENTE

INSTITUTO DE BOMBEIROS DE RESPONSABILIDADE SOCIAL- IBRES, pessoa jurídica de direito privado, sob a forma de associação civil com duração indeterminada, sem fins lucrativos e com fins econômicos, com a promoção gratuita da saúde e da educação, sem



finalidade política ou religiosa regida por estatuto e pelas demais disposições legais nos termos do inciso VII, artigo 5º da constituição federal nesta data 25, de abril de 2010, com sede em Brasília DF.

O IBRES foi criado em 2010, por um grupo de Bombeiros militares da ativa que trabalha no programa comunitário do corpo de bombeiros militar DF, desenvolvendo projetos sociais buscando a integração e assistência social, a educação complementar a formação dos cidadãos solitários e conscientes de seus deveres e direitos assim como a recuperação de valores individuais, familiares e sociais.

Em parcerias com outras instituições o IBRES, atende as comunidades em situação de vulnerabilidade social com atendimento dos projetos:

- 1- Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal assessoramento e trabalho voluntario aos idosos do Programa Bombeiro Amigo- PBA- constante nos programas esportivos e sociais do CBMDF, desde 2010.
- 2- OBRA SOCIAL SANTA ISABEL-OSSI- prestação de serviços voluntários e desenvolvimento de atividades esportivas diversas para desenvolvimento social e físico a comunidade idosa de Brazlândia, desde 2010.
- 3- LIGA DE FUTEBOL AMADOR DE BRAZLÂNDIA-LIFAB, campeonato de futebol amador de Brazlândia, desde 2010.
- 4- TERMO DE FOMENTO nº 24/2019 realizações de campeonatos de futebol amador de base e adultos 2019.
- 5- Termo de Fomento nº 013/21 - Taça das Satélites – Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto Bombeiros de Responsabilidade Social (IBRES) com objetivo de apoio à realização de Campeonato de Futebol de Base 2021, onde foram atendidos cerca de 2.688 beneficiados diretamente.



- 6- Termo de fomento nº 65/21 - Projeto promoção de eventos esportivos no df desenvolvimento do esporte em brazlândia - Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto Bombeiros de Responsabilidade Social (IBRES) com objetivo fomentação a diversos esportes como futebol, skate, jiu-jitsu e outros, previsão de publico direto beneficiado: 1.993 pessoas.
- 7- Termo de fomento nº 30/2022 - Copa Fire'sLeague 2022 - Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto Bombeiros de Responsabilidade Social (IBRES) com objetivo de fomentação ao esporte e da realização de campeonato de futebol , previsão de publico direto beneficiado: 528 pessoas.
- 8- Termo de fomento 46/2022 – Campeonato COF MMA - Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto Bombeiros de Responsabilidade Social (IBRES) com objetivo de fomentação ao esporte e da realização de campeonato de luta MMA, previsão de publico beneficiado: 1748 pessoas.
- 9- Termo de fomento 68/2022 – Apoio ao projeto Bombeiro mirim - Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto Bombeiros de Responsabilidade Social (IBRES) com objetivo de fomentação ao esporte e educação de crianças do projeto social bombeiro mirim do CBMDF, previsão de publico beneficiado: 548 pessoas.
- 10- Termo de fomento nº 39/22 - Esporte Brazlândia em ação - Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto Bombeiros de Responsabilidade Social (IBRES) com objetivo fomentação a diversos esportes como futebol, skate, jiu-jitsu e outros, previsão de publico direto beneficiado: 576 pessoas.



## 2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Nome do Projeto:</b> Projeto Melhor forma física e mental, resistência muscular, convivência de idosos por meio de atividade de ginástica – CIAG.	
<b>LOCAL DE REALIZAÇÃO:</b> S/ It A, St. L Norte Qnl 7 Cnl 1, 7 - Taguatinga, Brasília - DF, 72150-070	
Período de execução:	28/05/2023 a 28/10/2023
Período de realização do Evento:	08/05/2023 a 28/10/2023
Enquadramento: (X) participação ( ) educacional ( ) rendimento	
Previsão de beneficiários diretos: 224	
Previsão de público indireto: 300	
Valor Total do Projeto: R\$ 423.314,70 (quatrocentos e vinte e três mil e trezentos e quatorze reais e setenta centavos)	
Valor Total do Termo de Fomento: R\$ 399.914,70 (trezentos e noventa e nove mil, novecentos e quatorze reais e setenta centavos).	

### 2.1 OBJETO DA PARCERIA

Realização do projeto: Melhor forma física e mental, resistência muscular, convivência de idosos por meio de atividade de ginástica.

### 2.2 APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O PROJETO MELHOR FORMA FÍSICA E MENTAL, RESISTÊNCIA MUSCULAR, CONVIVÊNCIA DE IDOSOS POR MEIO DE ATIVIDADE DE GINÁSTICA é uma iniciativa do IBRES em fomentar na cidade de Taguatinga, por meio de atividade de ginástica, promovendo a prática de atividades físicas para a população idosa, com intuito de fortalecer, motivar e incentivar estilo de vida ativo, proporcionando o envelhecimento ativo e saudável a 224 idosos no Distrito Federal.

### 2.3 JUSTIFICATIVA DO PROJETO:

Durante o século XXI percebeu-se grande mudança populacional, momento em que saltou aos olhos dos especialistas o fenômeno de que a população estava envelhecendo. Este acontecimento se deu devido a uma diminuição da natalidade, decréscimo da fecundidade, diminuição da mortalidade e melhora das tecnologias, o que garantiu um aumento na expectativa de vida.

Um em cada 10 habitantes do planeta já tem mais de 60 anos - deste grupo, quase 40% das pessoas com 80 anos ou mais. Em 2050, prevê-se que o número de pessoas com 100 anos e em pleno vigor físico e mental será surpreendente. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), no Brasil, até 2020 a população idosa irá compor um contingente estimado em 31,8 milhões de pessoas. Esse segmento populacional, ao crescer 15 vezes no período entre 1950 e 2020 (em contraste com a população total que terá crescido apenas cinco vezes), situará no Brasil como o sexto país do mundo em termos de massa de idosos (Veras, 2002).

Este contexto de envelhecimento populacional vem demandando uma maior atenção das políticas públicas nos últimos 25 anos, mas ainda enfrenta estigmas do preconceito e do baixo investimento público para esta parcela cada vez mais significativa da população. Uma das características que acompanha o envelhecimento populacional é o surgimento de doenças crônicas não transmissíveis e doenças psicológicas entre esse grupo e como consequência, observa-se a crescente demanda por serviços sociais e de saúde, como o fortalecimento de vínculos familiar.

De acordo com a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (2006), as necessidades decorrentes desse processo são múltiplas entre as quais podemos destacar, particularmente, a de equipes multiprofissionais e interdisciplinares com formação ou capacitação na área de envelhecimento e saúde do idoso, bem como a qualificação da atenção aos idosos por meio de ações de promoção em saúde e bem-estar psicológico, agregando qualidade de vida e bem estar familiar.

O envelhecer no DF não ocorre de forma igual para todos. As características locais demonstram uma situação mista de realidades econômicas e regionais, contemplando os mais desfavorecidos até aqueles que possuem uma renda econômica elevada e, além disso, muitos moradores do DF, independentemente da renda, envelhecem socialmente excluídos. O aumento constante da população idosa fez com que se despertasse o interesse e visibilidade



por essa população, que atualmente é de aproximadamente 326 mil pessoas, o que corresponde a 12,8% da população total residente no DF.

As profundas transformações no âmbito político-social, geradas pela mudança no perfil etário da nossa população, trazem muitos desafios para a sociedade, onde tudo deve ser repensado, com a perspectiva de uma revisão do papel social e da imagem do idoso, criando condições para libertá-lo do preconceito e da marginalização resgatando sua dignidade, propiciando-lhe boa qualidade de vida e convertendo as suas reivindicações em conquistas que possam preparar o caminho para um futuro melhor para todas as idades.

Por fim, acreditamos que o presente projeto visa promover a educação pedagógica através de palestra e rodas de conversas referente a saúde e a mobilidade física da pessoa idosa, por meio de atividades físicas orientadas, de modo a estimular a confiança, autoestima e saúde mental, resultando assim no fortalecimento individual e familiar pois, o público alvo geralmente constitui a base familiar sendo o pilar das relações familiares intergeracionais e promovendo assim uma interação social; promover a saúde e a prática de atividades físicas e recreativas; oferecer acompanhamento interdisciplinar para os idosos.

Sabemos que a maior parte dos idosos estão aposentados, fazem normalmente as atividades de casa, mas passam boa parte de seu dia ociosos, situação que pode levar à solidão dentro de casa, tristeza e até mesmo angústia. O projeto proporcionará a esses idosos mais saúde e disposição, através de atividades físicas e metas, objetivando também maior entretenimento e lazer durante o seu dia a dia, oportunidade que possibilitará criação de vínculos e estreitamento de laços comunitários e solidários.

## **2.4 OBJETIVO GERAL:**

Realizar o **PROJETO MELHOR FORMA FÍSICA E MENTAL, RESISTÊNCIA MUSCULAR, CONVIVÊNCIA DE IDOSOS POR MEIO DE ATIVIDADE DE GINÁSTICA – CIAG**, promovendo a prática de atividades físicas para a população idosa, com intuito de fortalecer, motivar e incentivar estilo de vida ativo, proporcionando o envelhecimento ativo e saudável.

### **2.4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**





- Promover educação voltada a saúde e mobilidade física da pessoa idosa, proporcionando assim uma maior interação social;
- Promover o hábito da prática de atividades físicas na população idosa;
- Promover a palestra: estatuto do idoso e a importância da saúde mental e bem-estar físico.
- Oferecer para os idosos, orientações com exercícios seguros e adequados levando em consideração as particularidades de cada idoso para prescrição dos exercícios;
- Fortalecer os laços entre idosos, comunidade e família, através das palestras e rodas de conversas.

## **2.5- METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS E INDICADORES DE MONITORAMENTO/ CUMPRIMENTO DAS METAS**

<b>Metas (Qualitativas)</b>	<b>Indicador</b>	<b>Parâmetro(s) para aferição de cumprimento das Metas</b>
Fomentar a prática esportiva e de lazer aos idosos inscritos no projeto.	Aquisição de materiais esportivos e uniformes utilizados.	- Registro Fotográfico; - Nota Fiscal.
Contratar profissionais de qualidade para execução termo de fomento, para o seu melhor desenvolvimento.	Contratação de Recursos Humanos.	- Registro Fotográfico; - Nota Fiscal; - Currículo dos Profissionais.
Ofertar uma palestra para os participantes dos projetos.	Palestra: estatuto do idoso, a importância da saúde mental e bem-estar físico.	- Fotos - Lista de presença
<b>Metas (Quantitativas)</b>	<b>Indicador</b>	<b>Parâmetro(s) para aferição de cumprimento</b>
Contratação de sete profissionais e colaboradores para estimular a melhor eficácia	Profissionais presentes na realização das aulas, bem como em reuniões	- Registro fotográfico; - Notas fiscais.





detrabalho em todos os atendimentos.	de equipe para alinhamento, que podem ser remotas.	
Atender 224 idosos no Projeto Melhor forma física e mental, resistência muscular, convivência de idosos por meio de atividade de ginástica - CIAG.	- Ficha de inscrição.	- Ficha de inscrição; - Registro Fotográfico. Questionário de Prontidão para Atividade Física (PARQ).

## 2.6 - CRONOGRAMA DETALHADO DE ATIVIDADES DO PROJETO

<b>Nome do Evento:</b>	Projeto Melhor forma física e mental, resistência muscular, convivência de idosos por meio de atividade de ginástica – CIAG.		
<b>Descrição/Etapa:</b>	Período de realização das aulas		
<b>Data do Evento:</b>	08/05/2023 a 28/10/2023	<b>Turno:</b>	Matutino / Vespertino
<b>Período Custeado pelo Fomento (Se for o caso):</b>	28/04/2023 a 28/10/2023	<b>Turno:</b>	Matutino / Vespertino
<b>Local:</b>	S/ It A, St. L Norte Qnl 7 Cnl 1, 7 - Taguatinga, Brasília - DF, 72150-070		
<b>Espaços Físicos Disponíveis:</b>	(...) Quadra Poliesportiva	(...) Praça	
	(X) Pátio	(...) Piscina	
	(...) Ginásio	(...) Clube	
	(...) Espaço Privado	(...) Outro	
	Qual? _____	Qual ?	
<b>Quantidade de participantes neste evento</b>			
<i>Participantes: 224</i>		<b>Indiretos:300</b> O público indireto é composto por pais, familiares e amigos que caso o protocolo em vigência na época não permita a presença de público nas competições, participaram e acompanharam a competição de forma indireta, pelos atletas treinadores e meios de comunicação (internet/instragram/facebook/whatsapp e etc).	





	<b>Total: 500</b>	
<b>Quanto à abrangência (origem dos participantes)</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> Local		
<input type="checkbox"/> Regional		
<input type="checkbox"/> Nacional		
<b>Faixa etária</b>	<b>Categoria- Modalidade/Data/Turno</b>	<b>Qtd.</b>
<input type="checkbox"/> Crianças/Adolescentes		
<input type="checkbox"/> Crianças/Adolescentes		
<input type="checkbox"/> Crianças/Adolescentes		
<input checked="" type="checkbox"/> Idosos (a partir de 60 anos)		224
<input type="checkbox"/> Pessoas com deficiência e/ou portadoras de necessidades especiais (limitação física, mental, sensorial ou múltipla - inseridas na distribuição acima)	Quantidade	
<b>Inscrição dos participantes</b>		
<input type="checkbox"/> Escolas		
<input type="checkbox"/> Em centros comunitários.		
<input checked="" type="checkbox"/> Na sede da entidade proponente		
<input type="checkbox"/> Na sede de entidades parceiras.		
<input type="checkbox"/> Pela internet. Especifique		
<input checked="" type="checkbox"/> Outros. Especifique: No local de realização das aulas na cidade satélite que participará deste projeto.		



## **2.7 FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS (METODOLOGIA)**

A divulgação do projeto se dará por banners e backdrops dispostos em locais estratégicos na Região Administrativa de Taguatinga e nas redes sociais do IBRES, a partir do dia 28/04/2023.

Juntamente com a fase de divulgação, será dado início as inscrições dos participantes, também no dia 28/04/2023 que se dará através do link googleforms: <https://forms.gle/CwiJVr63JZgufsRD9> Como poderão ser feitas presencialmente na Associação dos idosos de Taguatinga situado no endereço: S/ It A, St. L Norte Qnl 7 Cnl 1, 7 - Taguatinga, Brasília - DF, 72150-070.

As aulas terão início no dia 08/05/2023 e encerramento no dia 28/10/2023. Esse projeto fornecerá aulas coletivas e materiais individuais e coletivos visando promover um estilo de vida ativo e saudável para a população de idosos a ser contemplada. Além de palestra e rodas de conversas com temas como: estatuto do idoso, a importância da saúde mental e bem-estar físico.

As aulas coletivas de atividades físicas, ginástica localizada e musculação serão realizadas logo após o fornecimento dos materiais destinados as modalidades. Para realização das aulas, serão contratados profissionais de educação física com experiência no atendimento do presente público. As aulas serão ofertadas 5 vezes por semana e terão duração de uma hora cada de segunda a quinta e na sexta-feira será realizado aula com os participantes de todas as turmas, além disso, nas sextas-feiras serão realizadas caminhadas esportivas matinais com o grupo.

Oportunizando assim, a melhora e a manutenção dos níveis de saúde por meio da atividade física. Tais atividades serão comprovadas mediante produção de relatórios, fotos, listas de presença e produção de um relatório final.

Para a prevenção de acidentes cardiovasculares e osteomusculares durante a intervenção, será exigido que o profissional responsável por ministrar a aula realize uma anamnese para investigação de doenças e comorbidades. Para isso, será recomendado a aplicação do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PARQ). O principal objetivo do PAR-Q é identificar possíveis limitações e restrições existentes na saúde do indivíduo que deseja ingressar em um programa de exercícios físicos. Em geral, o PAR-Q é constituído por 7



perguntas, sendo que as respostas devem estar condicionadas apenas entre o “sim” e o “não”. Caso a resposta seja “sim” para ao menos uma destas perguntas, o aconselhável é procurar um médico para um exame completo antes de começar a fazer exercícios físicos.

Além das aulas, o projeto ofertará kits de materiais individuais, um para cada idoso participante, sendo kits devido que ocorrerá aula entre todos os idosos simultaneamente as sextas-feiras, materiais estes que são extremamente necessários para o desenvolvimento das aulas. O projeto primará pela aquisição dos materiais na especificação, com a melhor técnica e melhor preço de mercado conforme especificações de cada produto a ser adquirido. Cada kit contará com os seguintes materiais para viabilização das aulas: 1 (um) bastão de PVC, 1 (um) tapete/colchonete em EVA, 1 (uma) Faixa Elástica, 1 (uma) garrafa - squeeze de água, 1 (uma) step, 1 (uma) viseira, 1 (uma) bola overbol de pilates, 1 (par) de alças de 1kg, 1 (uma) caneleira emborrachada, 1 (um) cone de plástico chapéu chinês, 2 (dois) cones de PVC 25, 1 (uma) toalha, 1 (uma) camiseta e 1 (uma) mochila saco, 1 (uma) Fitas de suspensão com pégada, multifuncional de pilates.

O projeto oferecerá aulas segunda a sexta para um total de 224 idosos, através da formação de 8 turmas, com 25 alunos, em Taguatinga. As aulas terão duração de 60 minutos e serão realizadas nos turnos: matutino e vespertino. O professor será responsável por ministrar as aulas para as 8 turmas com o auxílio do monitor. Ressaltamos ainda, que às sextas-feiras, serão destinadas a um aulão com todos os idosos com duração de 2 horas, de todas as turmas, com o intuito de estreitar laços e fortalecer a convivência.

Nas sextas-feiras será fornecido buffet de café da manhã a todos os participantes e após a caminhada esportiva matinal e aula também serão realizadas reuniões de coordenação pedagógica e reuniões da equipe técnica e pedagógica envolvidas no projeto, a fim de detectar os pontos de excelência e os pontos a melhorar no trabalho desenvolvido no Termo de Fomento.

Dias e horários de atendimento					
Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08h - 09h	Turma 1	Turma 5	Turma 1	Turma 5	Aulão / caminhada com Turmas 1 a 8
09h - 10h	Turma 2	Turma 6	Turma 2	Turma 6	
15h - 16h	Turma 3	Turma 7	Turma 3	Turma 7	Coordenação Pedagógica



**Quadro 1.**  
cronograma

16h - 17h	Turma 4	Turma 8	Turma 4	Turma 8	
-----------	---------	---------	---------	---------	--

Exemplo do  
de dias e

horários de atendimento e palestra.

As aulas serão desenvolvidas na Associação dos idosos de Taguatinga na região administrativa de Taguatinga, S/ It A, St. L Norte Qnl 7 Cnl 1, 7 - Taguatinga, Brasília - DF, 72150-070 e a caminhada ocorrerá em volta do local e do estacionamento.

A metodologia das aulas ficará a critério do profissional formado em educação física, no entanto, o mesmo deverá basear-se suas práticas em textos científicos e diretrizes para garantia da efetividade da intervenção adotada no programa de aulas. As modalidades, ginástica localizada, musculação e caminhada são caracterizados pela execução de movimentos tanto específicos (por exemplo: flexão de cotovelo) quanto generalizados (por exemplo: agachamento), seguindo o planejamento composto por séries, números de repetições, ritmo do movimento e tempo de descanso entre os exercícios. A prática dessas modalidades quando realizada de maneira sistematizada e devidamente orientada, proporciona à pessoa idosa uma melhora significativa muscular esquelético e cardiovascular bem como maior amplitude articular maior, equilíbrio e melhor postura.

O sistema de monitoramento será aplicado através de avaliação do serviço que será feita mensalmente, por meio de pesquisa de satisfação com os idosos, a fim de verificar se os objetivos do Instituto Bombeiros de Responsabilidade Social estão sendo atingidos. Além das reuniões em equipe que permitirão detectar os pontos de excelência e os pontos a melhorar no trabalho desenvolvido pelo instituto

Vale ressaltar que o IBRES se compromete em desenvolver atividades informativas

QNC 11 Lote 1 – Salas 400 a 405 – Av. Samdu Norte - Taguatinga-DF - CEP 72.115-610

CNPJ 12.687.473/0001-98 - (61) 99658-1560

ibres.org.br falecom@ibres.org.br



através de palestra que será ministrada por profissional parceiro da instituição, como contrapartida social a durante a execução do projeto com os temas supracitados, com divulgação prévia no site da entidade e nas redes sociais, com datas e horários estratégico. Como dizia Rubem Alves, “ensinar é um exercício de imortalidade”, logo, ensinar possui fim em si mesmo, sendo assim, fica como legado aos beneficiários, o conhecimento compartilhado por meio de palestra promovida pelo IBRES.

Para permitir o acompanhamento da execução do projeto a OSC disponibilizará através do link:

<https://drive.google.com/drive/folders/19b9W6whl7Qy7E6Vu3Bn48VG7kH0ZTIxo?usp=sharing>

Google Drive onde estará incluindo a cada semanalmente fotos e documentos pertinentes ao projeto.

Esta OSC entende ser terminantemente proibida a inclusão de logomarcas de patrocínios diversos à logomarca da Secretaria de Estado de Esporte e Lazer – SEL, em todo e qualquer material adquirido com recursos advindos do Termo de Fomento, sob pena de sofrer a glosa total dos valores referentes aos itens adquiridos em descumprimento a esta determinação.

## 2.7.2 - Equipe de RH

Função	Qty.	Forma de contratação do RH	Profissional a ser contratado já tem vínculo com a OSC? Qual?	Profissional da OSC é remunerado ou Não Remunerado	Carga horária de trabalho na OSC	Carga horária que será destinada ao projeto
Coordenador Geral	01	MEI	Não	Não	8hs diária	40 hs Semanal
Professor de Educação Física	02	MEI	Não	Não	8hs diária	40 hs Semanal
Monitor	02	MEI	Não	Não	8hs diária	40 hs Semanal



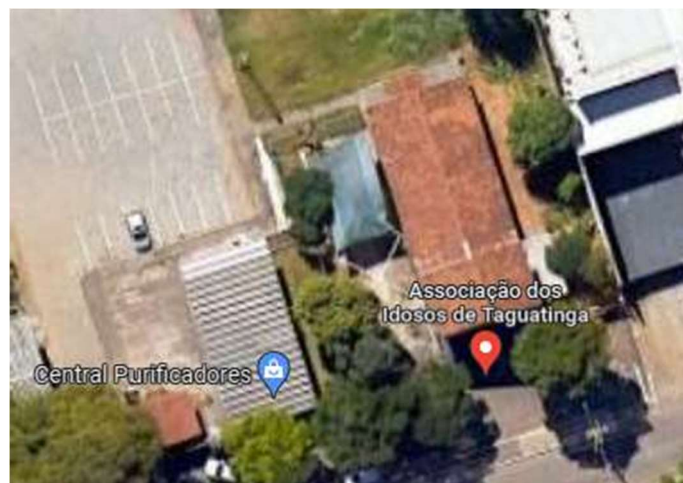
<b>Assessor Jurídico</b>	<b>01</b>	<b>MEI</b>	<b>Não</b>	<b>Não</b>	<b>8hs diária</b>	<b>40 hs Semanal</b>
------------------------------	-----------	------------	------------	------------	-----------------------	--------------------------

<b>Assistente Social</b>	<b>01</b>	<b>MEI</b>	<b>Não</b>	<b>Não</b>	<b>8hs diária</b>	<b>40 hs Semanal</b>
--------------------------	-----------	------------	------------	------------	-------------------	----------------------

## 2.8 BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS AO PÚBLICO PELA PARCERIA

- Fortalecimento do vínculo entre os participantes e IBRES;
- Incentivo a prática esportiva dos beneficiados do projeto, promovendo educação voltada a saúde e mobilidade física da pessoa idosa, proporcionando assim uma maior interação social;
- Promover a prática de atividade física;
- Promover a palestra: estatuto do idoso e a importância da saúde mental e bem-estar físico.
- Oferecer para os idosos, orientações com exercícios seguros e adequados levando em consideração as particularidades de cada idoso para prescrição dos exercícios;
- Fortalecer os laços entre idosos, comunidade e família, através das palestras e rodas de conversas.
- Propiciar a comunidade da cidade de Taguatinga, uma experiência esportiva organizada, como um meio de transformação social, de lazer.

## 2.9 CROQUI DO EVENTO



s/ It A, St. L Norte Qnl 7 Cnl 1, 7 - Taguatinga, Brasília - DF, 72150-070

## 2.10 CONTRAPARTIDA SOCIAL





A contrapartida que iremos realizar será a oferta de duas palestras para toda a comunidade de Taguatinga-DF, palestra aberta a todo o público, incluindo pessoas com deficiência, a OSC oferecerá estrutura necessária para atender estas demandas específicas de acessibilidade.

Assim, o IBRES se compromete a desenvolver atividades físicas através de aulas comunitárias de atividade física abertas para toda a comunidade bem como ministrar palestras com os seguintes temas: 1) Atividade física, comportamento sedentário e saúde; 2) Estatuto do idoso e sua importância nos dias atuais. As palestras acontecerão, uma no início do projeto e a outra no término do mesmo, e serão oferecidas no local do evento, com divulgação prévia no site e nas redes sociais do IBRES.

Palestra 1 - Atividade física, comportamento sedentário e saúde – Dia 24/04/2023 – Às 09h – local: Associação dos idosos de Taguatinga, S/ It A, St. L Norte Qnl 7 Cnl 1, 7 - Taguatinga, Brasília - DF, 72150-070

Palestra 2 - Estatuto do idoso e sua importância nos dias atuais - Dia 17/10/2023 – Às 09h – local: Associação dos idosos de Taguatinga, S/ It A, St. L Norte Qnl 7 Cnl 1, 7 - Taguatinga, Brasília - DF, 72150-070.

A previsão de público participante é de 300 pessoas, a contar os inscritos no projeto e a comunidade local. Abaixo segue planilha de despesas.

<b>Descrição detalhada</b>	<b>Unid.</b>	<b>Quant.</b>	<b>Valor Unitário</b>	<b>Valor total</b>	<b>Fonte de custeio</b>
PALESTRA SOBRE: Atividade física, comportamento sedentário e saúde (contrapartida).	1	2 palestras	R\$ 3.000,00	R\$ 6.000,00	Recursos próprios
Estatuto do idoso e sua importância nos dias atuais (contrapartida).	1	2 palestras	R\$ 3.000,00	R\$ 6.000,00	Recursos próprios
Aluguel de Cadeiras.	1	600(300 para cada palestra)	R\$ 3,00	R\$ 1.800	Recursos próprios



Aluguel de SONORIZAÇÃO : Equipamento de som Locação, através de empresa especializada, de 01 (um) equipamento de som para ambiente externo, inclusos: 01 (um) DJ operador, 01 unidade de mixer, 01 (um) unidade de mesa de som equalizada com 12 canais no mínimo, 04 (quatro) unidades de caixas de som 500W RMS e 04 (quatro) unidades de microfones. Diária de 12 (DOZE) horas. Medio Porte	1	2	R\$ 1.800,00	R\$ 3.600,00	Recursos próprios
Buffet de Lanche contendo salgados assados, pão de queijo, frutas da estação, bolos, refrigerantes, sucos e água.	1	2	R\$ 3.000,00	R\$ 6.000,00	Recursos próprios
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 23.400,00</b>	



### 3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Cronograma de Execução		
Programação	Duração	
	Início	Término
<i>Divulgação E Inscrição</i>	24/04/2023	24/10/2023
<i>Aquisição de Material e serviço</i>	24/04/2023	24/04/2023
<i>Alimentação</i>	01/05/2023	24/10/2023
<i>Recursos Humanos</i>	24/04/2023	24/10/2023

### 4. DESEMBOLSO DA ENTIDADE: PAGAMENTO DE RH E DE FORNECEDORES

O desembolso da entidade diz respeito à periodicidade dos pagamentos que serão realizados. Cabe à entidade realizar a gestão das suas contratações visando à correta aplicação de recursos públicos.

Nos casos de projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses) é necessário que o pagamento das ações seja mensal, ou por atividade realizada (ex: pagamento de arbitragem por jogo; locação de equipamento por evento).

A aquisição de materiais que visam o desenvolvimento pleno do objeto (material esportivo, lanche, uniforme, etc.) deve ser fracionada, permitindo à OSC a identificação real do quantitativo a ser adquirido.

Para projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses): no que compete a contratação de Recursos Humanos a Entidade Declarara ter ciência do disposto no parágrafo 3º e 4º do art. 30 da Portaria 98/2020, a saber:



*§ 3º Para a execução da parceria em atividade contínua, as atividades finalísticas da OSC definidas no § 1º, devem ser executadas pessoalmente pela entidade, em caráter “intuitu personae” da relação jurídica, sendo vedada*

*à subcontratação nesses casos, exceto para serviços acessórios e complementares.*

*§ 2º Considera-se atividade contínua aquela que ultrapassar três meses de duração.*

Quanto a movimentação financeira, ressalta-se que no Decreto nº 37.843 de 13/12/2016, o qual regulamenta a aplicação da MROSC no Distrito Federal, no Artigo 38, estabelece:

*Art. 38. A movimentação de recursos da parceria será realizada mediante transferência eletrônica sujeita à identificação do beneficiário final e os pagamentos serão realizados por crédito na conta bancária dos fornecedores e prestadores de serviços, uso de boleto bancário ou cheque nominal.*

*§ 1º Poderá ser admitida, excepcionalmente, a realização de pagamento em espécie, limitado a R\$ 1.000,00 por operação, quando configurada peculiaridade relativa ao objeto da parceria ou ao território de determinada atividade ou projeto, desde que:*

*I –haja essa previsão no plano de trabalho aprovado; ou*

*II –seja conferida autorização em decisão motivada do administrador público, a partir de solicitação formal da organização da sociedade civil.*

Marcar as opções abaixo:

(X) Dou ciência do acima informado

(X) Não haverá pagamento em espécie

( ) Haverá pagamento em espécie. Sendo as despesas a seguir:



#### 4.1. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA ENTIDADE

Meta	Etapa/Fase	Especificação	valor	Mês
<b>Meta 1</b>	1.1	Material de Divulgação	R\$ 1.290,80	Abril 2023
	1.2	Equipe de RH	R\$ 95.206,44	Abril /JUNHO 2023
	1.3	Serviços	R\$ 42.057,78	Abril /JUNHO 2023
	1.4	Aquisição de Material Esportivo	R\$ 93.903,20	Abril 2023
	1.5	Aquisição de uniformes e adornos esportivos	R\$ 25.914,40	Abril 2023
	1.6	Alimentação	R\$ 141.542,08	Abril /JUNHO 2023
<b>VALOR TOTAL DA METAS</b>				<b>R\$399.914,70</b>

**1º Parcela Abril - R\$ 260.511,60      2º Parcela Junho – R\$ 139.403,10**



## 5.1 Planilha Termo de Fomento

PLANILHA FINANCEIRO							
<b>Meta 1 - Material de Divulgação</b>							
<b>Etapa 1.1- Material de Divulgação</b>							
N°	Especificação	Unidade	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Memória de Cálculo do Quantitativo (justificar o porquê da quantidade)
1.1.1	Banner 90x120cm em Lona vinílica 420 gramas, com acabamento tubetes	Unidade	5	5	R\$ 97,20	R\$ 486,00	Serão confeccionados 5 banners em lona para divulgação do fomento, sendo que ficarão 3 banners na porta da frente local externo do evento e 2 banners dentro do patio. Totalizando: 5 unidades x R\$ 97,20 = R\$ 486,00
1.1.2	Impressão e aplicação de Backdrop em Lona vinílica 440 gramas, com impressão 4/0, no formato 3,0m X 3,0m, acabamento ilhós.	Unidade	1	1	R\$ 804,80	R\$ 804,80	Material utilizado para a divulgação do projeto. Totalizando: 1 unidade backdrop x R\$ 804,80 valor unitário por impressão. Totalizando R\$ 804,80
<b>VALOR TOTAL DA ETAPA 1.1</b>						<b>R\$ 1.290,80</b>	
<b>Etapa 1.2- Equipe de RH</b>							
N°	Especificação	Unidade	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Memória de Cálculo do Quantitativo (justificar porquê da quantidade)



1.2.1	1 Coordenador Geral - Responsável por coordenar a fase de estruturação do Projeto; monitorar as atividades desenvolvidas a fim de garantir a boa execução do objeto pactuado, bem como auxiliar os demais profissionais na execução das atividades por ele desenvolvidas; e assegurar a visibilidade do projeto.	Mês	6	6	R\$ 3.380,00	R\$ 20.280,00	Coordenador Geral do projeto que irá acompanhar sua execução, formaliza propostas, (1 profissional x 06 meses de trabalho). Sendo: R\$ 3.380 x 6 meses = R\$ 20.280,00.
1.2.2	2 Professores de Educação Física - profissionais com CREF ativo, com carga horária de 20 horas semanais.	Mês	6	12	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00	Profissional responsável por planejar individual e coletivamente o trabalho a ser desenvolvido, inclusive, observando a necessidade de adequações da prática educativa. Sendo: 2 profissional x 06 meses x R\$ 2.000,00 = R\$ 24.000,00.
1.2.3	2 Monitores de Alunos - profissionais responsáveis por auxiliar os professores durante as aulas e a coordenação geral em funções diárias, com carga horária de 20 horas semanais.	Mês	6	12	R\$ 1.458,82	R\$ 17.505,84	Profissional responsável por auxiliar os professores durante as aulas e a coordenação geral em funções diárias observando a necessidade de adequações da prática esportiva quanto ao atendimento à usuários com dificuldades; Sendo: 1.458,82x 06 meses x 2 monitores = R\$ 17.505,84
1.2.4	Assessor Jurídico - profissional que irá alinhar todas as questões jurídicas emergentes a realização do projeto.	Mês	6	6	R\$ 3.422,17	R\$ 20.533,02	Será o profissional que irá alinhar todas as questões jurídicas emergentes a realização do projeto. Sendo: 06 meses x R\$ 3.422,17 = R\$ 20.533,02





1.2.5	Assistente Social - profissional que irá executar todas as ações ao seu alcance visando a proteção dos idosos durante a execução do projeto. Carga horária: 30 horas semanais.	Mês	6	6	R\$ 2.147,93	R\$ 12.887,58	Será o profissional que irá cuidar e realizar ações de proteção dos idosos que participarem do projeto. Conhecendo a realidade de cada aluno buscando atendê-lo da melhor forma. Sendo: 06 meses x R\$ 2.600,00 = R\$ 15.600,00.
<b>VALOR TOTAL DA ETAPA 1.2</b>						<b>R\$ 95.206,44</b>	
<b>Etapa 1.3 - Serviços</b>							
N°	Especificação	Unidade	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Memória de Cálculo do Quantitativo (justificar porquê da quantidade)
1.3.1	Prestação de serviço de fotografia - contratação de pessoa jurídica para serviço de cobertura fotografica de todo o projeto. Serviço este prestado por empresa que fornecerá profissionais e equipamentos de qualidade e entregar as fotos em HD e em alta resolução.	Serviço	1	6	R\$ 2.420,00	R\$ 14.520,00	Serviço de cobertura fotográfica do projeto visando dar transparência e Prestação de contas do projeto a sociedade com divulgação e atualização de informações em tempo real do mesmo. Valor este sendo estimado baseado pela quantidade de encontros que a empresa deverá atender durante os 06 meses = R\$ 14.520,00
1.3.2	Prestação de serviço de contabil - Serviço contabil de pessoa jurídica para averiguação de finanças, notas fiscais, balancetes e prestação de contas tributária da OSC referente ao gastose movimentações financeiras do projeto.	Serviço	1	6	R\$ 2.789,63	R\$ 16.737,78	Prestação de serviço de auxílio e averiguação de realização das finanças, pagamentos, notas fiscais e recibos do projeto realizando tudo com maior eficiência e transparência possível. Preço averiguado referente a finanças de 6 meses pela quantidade de finanças que serão analisadas para prestar contas junto a receita federal e averiguação de movimentações financeiras = R\$ 16.737,78



1.3.3	Aquisição de SONORIZAÇÃO : Equipamento de som Locação, através de empresa especializada, de 01 (um) equipamento de som para ambiente externo, inclusos: 01 (um) DJ operador, 01 unidade de mixer, 01 (um) unidade de mesa de som equalizada com 12 canais no mínimo, 04 (quatro) unidades de caixas de som 500W RMS e 04 (quatro) unidades de microfones. Diária de 12 (DOZE) horas. Medio Porte.	Mês	6	6	R\$ 1.800,00	R\$ 10.800,00	Equipamento de sonorização utilizado durante o evento para as apresentações e divulgação de informações pertinentes torneio. Totalizando: 6 x 1.800,00 = R\$ 10.800,00.
<b>VALOR TOTAL DA ETAPA 1.3</b>						<b>R\$ 42.057,78</b>	
<b>Etapa 1.4 - Aquisição de Material Esportivo</b>							
N°	Especificação	Unidade de medida	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Memória de Cálculo do Quantitativo (justificar o porquê da quantidade)
1.4.1	Bastão de apoio 1,00 metro de comprimento 3,5 cm de espessura 1 kg de peso Produzido em pvc com enchimento	Unidade	224	224	R\$ 29,64	R\$ 6.639,36	Será fornecido um Bastão de apoio para uso de cada idoso durante as aulas, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 bastões de apoio. Sendo: 224 bastões x R\$ 29,64 valor unitário por bastão = R\$ 6.639,36.
1.4.2	Tapete/ colchonete de ginástica Aproximadamente 1M x 0,58M X 10mm em EVA	Unidade	224	224	R\$ 35,90	R\$ 8.041,60	Será fornecido um Tapete de ginástica para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 tapetes x R\$ 35,90 valor unitário = R\$ 8.041,60.



1.4.3	Kit com 3 Faixas Elásticas Resistência Theraband resistência LEVE, MÉDIA e PESADO em Elástico TPE, possui aproximadamente 1,2 m de comprimento por 15 cm de largura.	Unidade	224	224	R\$ 29,90	R\$ 6.697,60	Será fornecido uma Faixa Elástica de ginástica para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 unidades x R\$ 29,90 valor unitário = R\$ 6.697,60.
1.4.4	Squeeze de plástico de 500 ml, personalizado.	Unidade	224	224	R\$ 8,90	R\$ 1.993,60	Será fornecido um Squeeze para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 unidades x R\$ 8,90 valor unitário = R\$ 1.993,60.
1.4.5	Step de EVA SLIM - Dimensões: aproximadamente 60 cm x 28 cm x 10 cm	Unidade	224	224	R\$ 80,00	R\$ 17.920,00	Será fornecido um step para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 step x R\$ 80,00 valor unitário = R\$ 17.920,00.
1.4.6	Cone para treinamento de pvc: 25cm.	Unidade	400	400	R\$ 6,81	R\$ 2.724,00	Será fornecido Cones de PVC para uso dos idosos no desenvolvimento do projeto, sendo destinado um par do material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 400 unidades. Sendo: 400 cones x R\$ 6,81 valor unitário = R\$ 2.724,00.
1.4.7	Cone de plástico chapéu-chines: 20cm.	Unidade	224	224	R\$ 5,95	R\$ 1.332,80	Será fornecido Cones de Plástico para uso dos idosos no desenvolvimento do projeto. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 cones x R\$ 5,95 valor unitário = R\$ 1.332,80.



1.4.8	Caneleira/ Tornozeleira 2 kg - Tecido impermeável de fácil limpeza, costura reforçada, velcro reforçado.	Unidade	224	224	R\$ 40,00	R\$ 8.960,00	Será fornecido uma caneleira para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224x 40,00 caneleiras -valor unitário= R\$ 8.960,00.
1.4.9	Par de halteres emborrachado de 1 kg.	Unidade	224	224	R\$ 38,48	R\$ 8.619,52	Será fornecido um Par de Alteres para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 Alteres x R\$ 38,48 valor unitário= R\$ 8.619,52.
1.4.10	Bola overball de pilates, suíça, 55 cm.	Unidade	224	224	R\$ 68,28	R\$ 15.294,72	Será fornecido uma Bola para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 Bolas x R\$ 79,90 valor unitário = R\$ 15.980,00.
1.4.10	Fitas de suspensão com pegada, multifuncional de pilates.	Unidade	224	224	R\$ 70,00	R\$ 15,680,00	Será fornecido uma Bola para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 Bolas x R\$ 70,00 valor unitário = R\$ 15,680,00.
<b>VALOR TOTAL DA ETAPA 1.4</b>						<b>R\$ 93.903,20</b>	
<b>Etapa 1.5 - Aquisição de uniformes e adornos esportivos</b>							
N°	Especificação	Unidade de medida	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Memória de Cálculo do Quantitativo (justificar o porquê da quantidade)



1.5.1	Camiseta Branca Manga curta raglan, gola costurada em malha PV canelado com acabamento em V, cor a definir, personalizada em serigrafia à base d'água (frente/costas), Material: Meia malha PV anti- pilling 67% poliéster e 33% viscose. Tamanhos PP, P, M, G, GG, XG, XGG	Unidade	234	234	R\$ 25,90	R\$ 6.060,60	Serão distribuídas uma camiseta padronizadas a cada idosos e 2 camisas para cada profissional do RH (RH= 7 profissionais) do projeto envolvidos, a camiseta valoriza a identidade visual do projeto, bem como amplia o reconhecimento. (serão 234 unidades de camisetas divididas nos tamanhos P, M, G, GG). Sendo: 234 camisetas x R\$ 25,90 = R\$ 6.060,60.
1.5.2	Short bermuda, cor a definir, personalizada em serigrafia à base d'água, Material: Meia malha PV anti- pilling, taquitel. Tamanhos PP, P, M, G, GG, XG, XGG	Unidade	234	234	R\$ 20,90	R\$ 4.890,60	Serão distribuídos 1 short bermudas padronizados para cada idosos e 2 shorts bermuda para cada profissional do RH (RH= 7 profissionais) do projeto envolvidos, a camiseta valoriza a identidade visual do projeto, bem como amplia o reconhecimento. (serão 234 unidades divididas nos tamanhos P, M, G, GG). Sendo: 234 bermudas x R\$ 20,90 = R\$ 4.890,60.
1.5.3	Viseira com aba em PVC, cobertura em tecido, taquitel.	Unidade	224	224	R\$ 25,90	R\$ 5.801,60	Será fornecido uma Viseira para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 unidades x R\$ 25,90 valor unitário por toalha = R\$ R\$ 5.801,60.
1.5.4	Toalha de rosto 40x60 cm, de alta absorção em microfibra, cores variadas.	Unidade	224	224	R\$ 16,90	R\$ 3.785,60	Será fornecido uma Toalha de rosto para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 unidades x R\$ 16,90 valor unitário por toalha = R\$ 3.785,60.



1.5.5	Mochila saco - Confeccionada em tactel, dimensões 40 cm x 25 cm, personalizada com as logos do projeto.	Unidade	224	224	R\$ 24,00	R\$ 5.376,00	Será fornecido uma mochila saco esportiva para uso de cada idoso no desenvolvimento do projeto, material a ser utilizado individualmente pelos idosos. Totalizando 224 unidades. Sendo: 224 unidades x R\$ 24,00 valor unitário por mochila = 5.376,00.
-------	---	---------	-----	-----	-----------	--------------	---

**VALOR TOTAL DA ETAPA 1.5**

**R\$ 25.914,40**

**Meta 1.6 - Alimentação**

Nº	Especificação	Unidade de medida	Quant	Total	Valor Unitário	Valor Total	Memória de Cálculo do Quantitativo (justificar o porquê da quantidade)
1.6.1	KIT LANCHE: 01 (um) Suco de Caixinha com 200ml; 01 (um) Sanduiche de pão de hamburguês com presunto e queijo mussarela; 01 (uma) Fruta da época; O lanche deve ser servido em embalagem individual e descartáveis. Novo total: 10.752 ( sendo 4 turmas diárias com 28 alunos = 112 4 aulas por semana por semana 112 x 4 = 448 4 semanas no mês 448 x 4 = 1792 6 meses de projeto 1.1792 x 6 = 10.752)	Unidade	10.752	10.752	R\$ 11,79	R\$ 126.766,08	Será fornecido KIT LANCHES aos idosos diariamente nas aulas: Sendo: São 4 turmas diárias com 25 alunos = 224 4 aulas por semana por semana 112 x 4 = 448 4 semanas no mês 448 x 4 = 1792 6 meses de projeto 1792x 6 = 10.752 x R\$ 11,79 (valor unitário por kit lanche) = R\$ 126.766,08.
1.6.1	Buffet de café da manhã para os aulões integrados de sexta-feira, os quais conterão: Salgados fritos e assados; pães de sal; presunto, queijo mussarela e manteiga; refrigerantes e sucos de caixinha e bolos diversos	Unidade	16	16	R\$ 923,50	R\$ 14.776,00	Será fornecido Buffet de café da manhã para os aulões integrados de sexta-feira aos idosos: Sendo: um Buffet para os participantes do aulão por semana por semana x 4 semanas (= 1 mês) = 4 buffet por mês. 4 buffet's por mês x 4 meses = 16 Buffet's para o projeto.



VALOR TOTAL DA ETAPA 1.6	R\$ 141.542,08
VALOR TOTAL DA EMENDA	R\$ 399.914,70

## 6 DIVULGAÇÕES E IDENTIFICAÇÕES DO EVENTO

A divulgação será feita através de Mídias Sociais da através do facebook do IBRES e Site: [www.ibres.org.br](http://www.ibres.org.br) com fotos que serão tiradas, co Banner a ser produzido por este termo de fomento e que serão colocados nos locais onde acontecerão as competições, durante todo período de realização.

## 7. Previsão de Receitas

### PREVISÃO DE RECEITAS (inclusive recursos complementares)

QTD.	Nome	Receitas
1	<i>Emenda Parlamentar</i>	<i>R\$ 399.914,70</i>
2	<i>Inscrição</i>	<i>R\$ 0,00</i>
3	<i>Instituto tal</i>	<i>R\$ 0,00</i>
4	<i>Patrocínio</i>	<i>R\$ 0,00</i>
5	<i>Contrapartida em bens e serviços (mensurar valor) – se houver</i>	<i>R\$ 23.400,00</i>






**Instituto Bombeiros de  
Responsabilidade Social**

Brasília - DF, 17/02/2023 **Total**

**R\$ 423.314,70**

  
EUGÊNIO CESAR NOGUEIRA  
Presidente do IBRES